Loggskjema til sanseloggen

- Hva skjer? Hva har du sett? Hva har du hørt? Hvem gjør hva?
- Hva lærte du av det? Refleksjon – Hva tenker du om dette?
- Hva opplevde du? Hva gjorde deg engasjert, interessert, glad, sint, lei deg m.m.?

Loggskjema til følelsesloggen

- Hva gjorde du?
- Hva tenkte du?
- Hva følte du?
- Hvordan opplevde du det?
- Hva har du oppdaget?
- Hva er lurt å gjøre?