# Modelltekst HO

## Hvordan utføre morgenstell på en sengeliggende bruker?

##

På et sykehjem er det mange ulike brukere med ulikt funksjonsnivå. På somatiske avdelinger er ofte flere av brukerne fullt sengeliggende etter for eksempel slag. Eller så er de rullestolbrukere som ikke har funksjonsevnen til å stå og gå. I mange tilfeller vil ikke disse brukerne ha evnen til å kunne gå på et bad når stellene skal utføres. Derfor, for brukerens beste, blir stellene ofte utført i sengen.

Jeg skal nå forklare hvordan jeg kan utføre morgenstell på brukere i en seng.

**Utstyr:**

* 2 vaskefat
* 2 kluter
* 1 stor håndduk
* Såpe med lav PH-verdi
* Såpe med litt høyere PH-verdi
* Bleie eller truseinnlegg
* Stellefrakk og engangshansker

Det er alltid lurt å starte med å gå inn til brukeren og sjekke hva vedkommende har av utstyr inne på rommet. Mens jeg gjør det, sier jeg god morgen til brukeren og spør hvordan det går. Deretter må jeg gå og lete fram utstyret jeg trenger for stellet jeg skal utføre.

Når jeg kommer tilbake til brukerens rom er det en fordel at jeg har husket alt jeg trenger. Jeg starter med å vaske hendene godt med såpe og varmt vann, så tar jeg på meg stellefrakken.

Deretter tar jeg frem det ene vaskefatet og fyller det med vann med passende temperatur, ca. 37, grader. Jeg setter vaskefatet i nærheten av meg.

Jeg starter med å vaske ansiktet og overkroppen før jeg skal vaske underlivet.

Når man skal vaske kjønnsorganer må man vaske godt de indre- og ytre kjønnsleppene på kvinner. På menn må man huske at hele penisen skal vaskes, altså jeg må dra frem forhuden også. Det er lurt å vri opp kluten et par ganger. Deretter tørker jeg godt med den tørre handduken, for å sikre at brukeren ikke risikerer å bli sår nedentil. Når dette er gjort, snur jeg pasienten til siden og vrir opp kluten og vasker setet til brukeren, og resten av rompen.

Det er viktig å merke seg at på sengeliggende bruker, skal det være to personer under stellet på grunn av pasientens og ansattes sikkerhet. Dette kommer av at ved sengeliggende blir det ofte mye løfting.

Når alle vaskingen er over, kler jeg på pasienten klærne, og rydde opp etter meg slik at det ser fint ut på rommet.